

"38^a Collina-Lago"

Si è svolta lunedì 8 dicembre 2014 a Quiesa la trentottesima edizione della "Collina-Lago", marcia podistica organizzata dal gruppo Amici della Marcia di Massarosa in una splendida mattina di sole, con temperature tipicamente invernali sotto un bellissimo cielo azzurro; ritrovo e partenza presso la chiesa parrocchiale con buone possibilità di parcheggio lungo le strade della zona.

I percorsi ideati dagli organizzatori, di 2, 5, 10 e 19 km, hanno portato i podisti nelle campagne e sulle colline circostanti Quiesa, sempre di fronte al bellissimo panorama sul lago di Massaciuccoli e, più lontano, sulla costa e sul Mar Tirreno. Si parte in direzione est verso la campagna, per raggiungere il paese di Massaciuccoli e salire alle terme romane, poste sotto la chiesa del paese, dalle quali si gode una vista magnifica sul lago; un panorama splendido sotto il cielo azzurro che ci accompagnerà per molto tempo, nel quale saliamo su lungo la strada che porta verso Balbano. Giunti al passo dal quale si scende verso Lucca, svoltiamo a sinistra nel bosco e saliamo ancora lungo una ripida stradina; l'aumento di quota ci permette di ammirare un lungo tratto di costa tirrenica, fino al Golfo del Tigullio ed al promontorio di Portovenere di fronte all'isola Palmaria. Incantati dal paesaggio giungiamo al primo ristoro, che abbandoniamo rapidamente per scendere nel bosco fino al bivio tra la media e la lunga; sentieri e stradelli ci portano a Compignano dove troviamo Villa Baldini o Villa Paolina (dal nome di Paolina Bonaparte che vi soggiornò per lunghi periodi). Scendiamo quindi sulla strada regionale Sarzanese Valdera proprio sul passo da cui si scende verso il mare o verso Lucca; noi invece attraversiamo la regionale e saliamo lungo una ripida e impegnativa salita che ci conduce a Chiatri, passando per casolari e stradine fino alla chiesa parrocchiale dove troviamo un altro meritato ristoro. Gustiamo pane e salame in compagnia, ammirando il mare e l'isola Gorgona da qui ben visibile nei giorni di sole; un'occhiata anche alla Villa Puccini, edificata dal Maestro proprio sotto la chiesa, ed ancora via, finalmente in discesa, su una strada asfaltata che ci porta a Bozzano. Un giro nel paese e rientriamo a Quiesa dove troviamo l'arrivo accanto alla chiesa, dopo poco più di 18 km di corsa.

Veramente molto bello e divertente il percorso, quasi sempre immerso nel verde dei boschi e molto interessante per i paesaggi e per le ville che abbiamo potuto osservare, ma assolutamente da ricordare per i panorami bellissimi che ci ha offerto con splendide viste sul lago e sul mare; percorso molto impegnativo per le diverse salite affrontate, alcune delle quali piuttosto ripide. Buona l'organizzazione, con segnaletica sempre presente e ben visibile; ristori sufficienti con panini per tutti all'arrivo. Premio individuale costituito da pacco gara contenente pasta, pelati e yogurt, oggetti vari per la premiazione delle società sportive.