



COMUNE DI CAPANNORI

G. S. AREA VERDE
Laghetto
LAMMARI



Domenica
30 Marzo 2025



3a MARCIA
DEI
LAGHETTI

LAMMARI - KM 3 - 8 - 14

LA MANIFESTAZIONE È LUDICO MOTORIA E PERTANTO NON È RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO, SI INVITANO COMUNQUE I PARTECIPANTI A RENDERSI RESPONSABILI DEL PROPRIO FISICO E A SCEGLIERE IL PERCORSO PIÙ CONSONO ALLE PROPRIE POSSIBILITÀ

E' VALEVOLE PER TROFEO PODISTICO LUCCHESE

Alla manifestazione hanno dato il patrocinio il Comune di Capannori e la Provincia di Lucca

supermercato
tambellini
Lammari



AUDIOTECH
Professionisti dell'udito
Via Pesciatina, 125
55012 Capannori (LU)
Dott. Francesco Satler
Audioprotesista e Audiometrista
audiotechcapannori@gmail.com
Tel. 3667148052 www.audiotechnology.it



LAVANDERIA
ARANCIO
Via L. Francesconi, 1256/N - S. Filippo (LU)
Tel. 0583 440279



Via Lombarda 168, Lammari | 0583 547281

ELETTROMECCANICA
GABRIELLI
di Gabrielli Adriano e Alderigo s.n.c.
Lammari (Lu)



Di Sabina Martelli e Francesca Ghiloni

AGRARIA LANDUCCI
Via Lombarda n.118 - LAMMARI (LU)

AMORE MIO
abbigliamento donna e accessori
Cell. 347 05 54 371
Via Pesciatina 166, Lunata (Lucca)

BAR
Gemignani
dal 1960
LAMMARI VIA LOMBARDA 177

Aiutaci a mantenere pulito il nostro ambiente! Butta il volantino nel cestino della carta

Manifestazione Podistica non competitiva di Km 3 – 8 – 14, su percorso sterrato/asfalto.
La manifestazione, APERTA A TUTTI, rientra nella disciplina L.R.T. n. 35 del 09.07.2003, art. 1 c. 4, che definisce questa attività come motorio e ricreativa "Per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo". Sarà presente un'ambulanza.

Quota per tesserati € 3,00 - per non tesserati € 4,00
per minori nati dal 2014 € 2,00

Ritrovo presso il campo sportivo di calcio, zona laghetti di Lammari. Partenza libera dalle ore 7,30 alle 9,00. Il percorso costeggia i Laghetti all'interno del parco di pesca.

PREMIO A TUTTI I PARTECIPANTI – PREMI per i gruppi più numerosi

Lungo il percorso funzioneranno punti di ristoro
All'arrivo RISTORO PER TUTTI

Per informazioni telefonare a:

- Franco Antonio Salvoni – cell. 335 6375517
- Guido Angelini – cell. 340 3731427

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone, cose o animali, prima, durante e dopo la manifestazione

Autocarrozzeria
DAVINI snc



VERNICIATURA CON
PRODOTTI IDRODILUIBILI
AUTO SOSTITUTIVA
Via Pieraccini, 30 Lunata (Lu)
Tel. 0583.933291
P.IVA 00332900463

AUTOFFICINA
GUASTAPAGLIA
CENTRO REVISIONI AUTO E MOTO

La CORNICE Arte



Via del Casalino, 33, 55012 Capannori

LE VILLE
FARMACIA



PICCOLE VANITA
di Brunella Chelini & C. snc
Gioielleria, Oroficeria
e Argenteria
Via Pesciatina, 226 - 55010 Lunata (LU) - Tel. 0583 936861

DEL TESSANDORO
officina del metallo



Carpenteria Metallica - Taglio e Lavorazioni Laser
Lunata LU - Tel. 0583 936127
www.offdelteessandoro.com

GLOW
HAIR STUDIO
Veronica Cristiano
Via Lombarda, 225 - LAMMARI (LU)
Per appuntamenti: 0583-1388596

Il Sapore in Cantina
buono & naturale
Specialità di Tartufo
Vino siccio
Vino DOC e DOCG in bottiglia
Prodotti tipici della Garfagnana
Via Lombarda, 102 Lammari - Capannori (LU)
Tel. 347 888777 - mail: apertorossi@protonmail.com



BAR CENTONI
di Centoni Maurizio e Fabrizio e C. s.n.c.
Via Pesciatina, 518/522 - Zone - Capannori (LU)
Tel. 0583 - 929866

AMBULATORIO VETERINARIO
Dott.ssa DANIELA BENEDETTI
Dott.ssa FLORA TIRETTA
Dott.ssa GABRIELLA LAZZERI
Via dell'Ave Maria, 110/112
55012 Lunata (LU)
Tel. 0583.429301
Cell. Ore Pranzo 331.5437029

Centro Estetica
Profilo Donna
Specialisti in cure di bellezza
di Tarabini & Venturini
Via Lombarda, 169 - 55013 Lammari - Capannori (LU)
Tel. 0583 436040

elettro**KDM** snc
di Favilla & C.

Autofficina
Di Riccio & Gagliani
38° anno
Specializzati nella tutto lo servizio
Manutenzione ordinaria e straordinaria
Revisione Biennale Italiana
Cambio Automatico
Via Europa, 45 LAMMARI (LU)
Tel. 0583 96 24 54 P.I. 01035280468

lapasticceriadifilippo.it
tel. 3334696391

FARMACIA
Giannini
LUNATA

LA FUTURA
di Matteucci Ugo & C. snc

Azienda Agricola
Renzo Vivai
dei fratelli Bianchi s.s.agr.

Aiutaci a mantenere pulito il nostro ambiente! Butta il volantino nel cestino della carta